

Nishikan News

西日本看護専門学校

Vol.52 2023 春



これまでの行事

4月3日(月) 始業式
4月6日(木) 第32期生入学式
4月18日(火) 防災訓練
4月19日(水) 防犯教室
4月28日(金) 1年生校外研修
5月1日(月) 健康診断

今後の予定

7月21日(金) 1・2年生終業式
7月25日(火) 3年生終業式
8月26日(土) ホームカミングデイ
8月28日(月) 始業式
7月15日(土) 1回・22日(土) 2回
8月9日(水) 3,4回・8月18日(金) 5,6回
オープンキャンパス (計6回)

第32期生 入学式 ～50名の西看生が誕生しました。

令和5年4月6日(木)に入学式が挙行されました。50名の新入生が、看護学生の道を歩み始めました。新入生たちは真新しい制服に身を包み、誓いの言葉を述べ決意を新たにしました。

看護学校の生活は、今まで経験してきた学生生活と異なる点も多く、悩むこと、戸惑うこともあると思います。一人では乗り越えられないこともあるでしょう。50名の仲間と支え合い、有意義な学校生活を送ってほしいと願っています。私達教職員も全力で向き合っていく所存です。また、保護者の方々、周囲の方々の温かいご支援が、学生達にとって何よりも力となります。今後とも皆様方の温かいご支援の程宜しくお願い致します。



自分自身を守るための各教室を開催しました。

成年年齢が18歳に引き下げられ、新入生も一人前の大人と認められます。様々なトラブルから身を守るためにも、正しい知識を持つことが必要と考え、防災訓練や防犯教室・消費者トラブル防止教室・薬物乱用防止教室などを開催しました。

それぞれの専門家を講師に迎え、講話をして頂きました。どの内容も現実にかけていることで、学生たちはトラブルに巻き込まれることの恐ろしさを痛感したようでした。今回の講話を、自分の将来を守るためにもトラブル回避に役立ててほしいと思います。



1年生が校外研修を楽しみました。

4月28日に1年生が北九州市立総合農事センターで校外研修を行いました。入学して間もない1年生ですが、良い研修にしようと準備に取り組んでいました。研修当日は晴天に恵まれ、オリエンテーリングやレクリエーションなどを通して親睦を深め、たった1日の研修でしたが、全員で楽しんでいました。この研修をきっかけに、今後さらに絆を深め、勉学に励んでほしいと願っています。



【研修委員長の言葉】

入学してすぐに校外研修の取り組みが始まりました。最初は戸惑いがあり準備期間から心配になることもありましたが、みんなで助け合い協力しながら取り組むことができました。当日もクラスメイトとも交流を深めることができ、みんなで楽しむことができました。また、研修を通して様々な事を学びました。学んだことを活かしてこれからの学校生活に取り組みたいと思います。

先輩に何でも聞いてみようコーナー

※1年生から2年生への質問※

・自宅学習はどのようにするとよいですか

→課題や翌日の演習の流れを確認することや定期テストの対策です。余裕のある方は少しの時間でよいので、その日の授業内容を自分の言葉で置き換えて、どのような内容の学習をしたか要約し、把握しておくことでテスト勉強する時に困ることが少なくなります。

・おすすめの参考書やレポートを書く時の参考書はありますか

→学校の勉強だけであれば、教科書とレジュメがあれば大丈夫です。しかし、学びを手助けしてくれるものとして、解剖生理、病理に関しては、You Tube にいろいろなサイトがあります。看護過程に関しては、You Tube の看護が見える編集部【メディックメディア】がおすすめです。

・効率の良い暗記方法はありますか

→授業中に覚えるべきところを把握しておくことと1回の暗記に時間をかけず、繰り返し同じ問題を解くことです。先生が説明していた内容を理解し、言葉だけを覚えられないことが大事です。

・西日本看護専門学校でよかったと思うこと

→小集団があるので、必然的に先輩とも交流が取れることです。年齢の違う友達ができることで、様々な価値観や経験が得られますよ。

・2年生が1年生の時に頑張ったと思うこと

→人間論の発表や7月と2~3月にあるテストウィークは頑張りました。後は、生物学や臨床検査などの試験は難しかったです。また、看護技術の試験や1月の実習ではたくさんのことを考えました。看護学生はグループワークが多く、年齢や性格が様々な人がひとつの目標に向かって協力し合わなければならぬので、それぞれの価値観の違いや意見を認めながら学習を進めることはとても大変でした。

高校とは異なる専門学校の学習に不安を感じている1年生。今後始まる生活で今何を行っておけばよいのか悩んでいる1年生の質問に、2年生の先輩が応えてくれました。

・1年生の実習はどのようなものですか

→1年生の実習は2回ありますが、6月にある実習は病院の見学が中心になります。また、1月にある実習は5日間の実習であり、患者さんの気持ちを考え、援助を計画し実施します。看護過程の展開ではなく、患者さんとのコミュニケーションが中心の実習です。

・演習を上手く進めるコツはありますか

→事前にチェックリストの項目に目を通して、確認しておくことです。またYou Tube や教科書のQRコードから動画が見られます。演習の手順を見ておくことで演習のイメージが付き、スムーズに取り組めます。

・社会人で入学しましたが、18歳の学生と上手く関われるか不安です。どのように行動するとよいですか。

→社会人の時の堅苦しい考え方からもっと楽に考えてみてください。あまり考えすぎない事です。歳は離れていても、やさしい心を持った人ばかりなので、あまり考えすぎず、話をしていけば仲良くなれますよ。目の前にある課題を確実に行っていけば何とかなります。グループワークや演習で沢山関わる機会があるので、そこで自然と壁は薄くなっていきます。あまり気負わず過ごしていいと思います。



新役員になり初めての新聞ですが、楽しんでいただけたでしょうか？今年も年3回の発行を予定しています。各学年の皆さんに役立つような見やすい新聞にできるよう頑張りますので、温かく見守って頂けたら幸いです。1年間よろしくお祈りします。

発行



西日本看護専門学校

〒800-0257

北九州市小倉南区湯川5丁目9-27

TEL.093-952-0111