

# Nishikan News

西日本看護専門学校

Vol.55 2024 春

## 第113回 看護師国家試験

### 30期生全員合格おめでとうございます

#### これまでの行事

- 4月2日(火) 始業式
- 4月4日(木) 第33期生入学式
- 4月16日(火) 防災訓練
- 4月17日(水) 防犯教室
- 4月26日(金) 1年生校外研修
- 5月1日(水) 健康診断

#### 今後の行事予定

- 6月25日(火) 北九州地区看護学校交流競技大会
- 7月19日(金) 1・2年生終業式
- 7月25日(木) 3年生終業式
- 8月24日(土) ホームカミングデイ
- 8月26日(月) 始業式

#### オープンキャンパス(計5回)

- 第1回7月13日(土)・第2回7月22日(土)
- 第3,4回8月8日(木)・第5回8月20日(土)

## 第33期生 入学式 ～53名の西看生が誕生しました。～

令和6年4月4日(木)に入学式が挙行されました。53名の新入生が、看護学生の道を歩み始めました。新入生たちは真新しい制服に身を包み、誓いの言葉を述べ決意を新たにしました。

看護学校の生活は、今まで経験してきた学生生活と異なる点も多く、悩むこと、戸惑うこともあると思います。一人では乗り越えられないこともあるでしょう。53名の仲間と支え合い、有意義な学校生活を送ってほしいと願っています。私達教職員も全力で向き合っていく所存です。また、保護者等の方々、周囲の方々の温かいご支援が、学生達にとって何よりも力となります。今後とも皆様方の温かいご支援の程宜しくお願い致します。



## 自分自身を守るための各教室を開催しました。

成年年齢が18歳に引き下げられ、新入生も一人前の大人と認められます。様々なトラブルから身を守るためにも、正しい知識を持つことが必要と考え、防災訓練や防犯教室・消費者トラブル防止教室・薬物乱用防止教室などを開催しました。

それぞれの専門家を講師に迎え、講話をして頂きました。どの内容も現実に起きていることで、学生たちはトラブルに巻き込まれることの恐ろしさを痛感したようでした。今回の講話を、自分の将来を守るためにもトラブル回避に役立ててほしいと思います。



## 1年生が校外研修をたのしみました。

4月26日に1年生が北九州市立総合農事センターで校外研修を行いました。入学して間もない1年生ですが、良い研修にしようと準備に取り組んでいました。研修当日は晴天に恵まれ、オリエンテーリングやレクリエーションなどを通して親睦を深め、全員で楽しんでいました。この研修をきっかけに、今後さらに絆を深め、勉学に励んでほしいと願っています。



#### 研修委員長の言葉

委員長を拝命し、初めての行事が校外研修でした。準備期間も短く不安な気持ちもありましたが、全員の協力のおかげで無事当日を迎えることができました。研修では目標であった挨拶と5分前集合を心掛けた、楽しみながら研修を成功することができました。今回の研修で学んだことや団結力を活かして、今後の学校生活に取り組みで行きたいと思っています。



## 先輩に何でも聞いてみようコーナー

### 2年生から1年生へのアドバイス

Q テストが多い時の勉強法や計画の立て方、効率よく終わらせるコツはありますか？

A 授業中に先生が大事だと言うところや何度も話すところは印をつけてテスト勉強のときにそこをまとめておくとよいです。難しい教科は前もって友達と教え合うなどして解決しておくともよいですね。

Q 勉強時間をきちんとうまくとって勉強する方法を教えてください

A 夜遅くなると眠くなるので、帰宅後テレビを見ている時間を勉強時間に変えたり、朝学校で友達に聞いたりして勉強しています。また、通学時間などの隙間時間をうまく利用して勉強しています。

Q 頑張ったことは何ですか

A 人間論や実習の事例検討会などでのグループワークでは、一人一人が意見を出し合いながらより良いもの出来るようにみんなで協力したことです。それぞれの意見を聞くことで、学びが深いものになりますよ。頑張ってください。

新役員になり初めての新聞ですが、楽しんでいただけたでしょうか？今年も年4回の発行を予定しています。各学年の皆さんに役立つような見やすい新聞にできるよう頑張りますので、温かく見守って頂けたら幸いです。1年間よろしくお祈りします。

— 新聞委員一同 —

高校とは異なる専門学校の学習に不安を感じている1年生。これから始まる実習で今何を行ってあげばよいのか悩んでいる2年生の質問に、2年生、3年生の先輩が答えてくれました。



### 3年生から2年生へのアドバイス

Q 実習の行動計画の立て方を教えてください

A 1日の中で行わなければならないことの優先順位をつけることが大切です。時間の決まっているケアやリハビリの見学、入退院の見学、カンファレンスは優先的に入れていくとよいです。次に、時間の調整ができるもの、例えば学生の考えたレクリエーションなどを入れていくとよいでしょう。

Q 実習期間中の過ごし方について教えてください

A 実習中は、記録物が多いので早めに記録に取り掛かれるよう計画を立てることが大切です。実習時間内に実習中の指導・記録時間があるので、1日の実習記録を少しでも終わらせるようにするとよいです。

Q 模試の勉強法と復習の仕方を教えてください

A 模試の勉強は看護 roo など問題が解いています。分からないものや間違えた問題は解答を見るだけでなく、授業プリントや教科書を使って理解しましょう。ネットより教科書のほうが信憑性は高いので、教科書を活用することも大切です。



発行：西日本看護専門学校

〒800-0257

北九州市小倉南区湯川丁目9-27

TEL:093-952-0111