

# 当院では、**栄養サポートチーム（NST）**が、 入院患者さんの**栄養状態改善**に 取り組んでいます。

栄養サポートチーム（NST）とは、患者さんの栄養状態の改善に努めることを目的に、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士など多職種が連携し、それぞれの知識や技術を持ち合い、栄養支援を行うチームのことです。栄養管理は疾病の治療に大きく関わっており、栄養状態を改善することは治療効果を高めると言われています。



## 活動目的

- ・ 患者さんの状態に適した栄養管理を行い、栄養状態の改善を目指します。
- ・ 栄養管理を通して合併症の予防や治療に努めます。

## 主な活動内容

- ・ 形態・摂取量アップを目的にした経口栄養の検討・実施。
- ・ 経口摂取を目標に栄養状態改善を目的にした経腸栄養の検討・実施。
- ・ 経口栄養や経腸栄養への移行を目的にした静脈栄養の検討や取り組み。
- ・ 血液検査や身体検査などによる栄養状態の評価、栄養治療計画の見直し。 など

★回診：毎週火曜日 9：30～ 北九州湯川病院